

Styrelsen i SS Manhem följer noga situationen med coronaviruset. Vi tar del av information och direktiv från regeringen, Folkhälsomyndigheten, och Sveriges schackförbund. Med anledning av coronavirusets fortsatta spridning vill vi informera alla medlemmar i SS Manhem om att många aktiviteter fortsatt flyttas eller ställs in i nuläget. Se ssmanhem.se eller maila info@ssmanhem.se vid frågor som rör specifika aktiviteter. I de fall aktivitet försiggår gäller nedan förhållningsregler (1-7). Dessa skall följas och gäller till styrelsen meddelar annat - även om virusets spridningstakt går ner.

Risken för smittspridning av coronaviruset i Sverige ligger fortsatt på den högsta nivån i folkhälsomyndighetens klassningssystem ”mycket hög”. WHO har redan betecknat Covid-19 viruset som en global pandemi. Regeringen har med anledning av denna utveckling, och på rekommendation av Folkhälsomyndigheten, beslutat att stoppa allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med mer än 50 personer. Tillsvidare fortsätter SS Manhem med juniorträningar och viss annan verksamhet. Det här kan dock ändras så försök hålla dig uppdaterad.

1. Avstå från att komma till klubben vid minsta symtom på luftvägsinfektion/förkylning. Har man symtom som hosta, snuva eller feber etc stannar man hemma. Ta det säkra före det osäkra. De som ingår i definitionen riskgrupper (äldre och personer med underliggande sjukdomar) bör vara synnerligen försiktiga. Verkar någon annan på klubben sjuk uppmärksamma personen på dessa riktlinjer och håll visst avstånd, då även personer med lindriga symtom kan vara smittsamma.

2. Avstå från att komma till klubben om du senaste dagarna varit i kontakt med någon som du senare fått reda på har smittats.

3. Avstå från att komma till klubben om du under de senaste två veckorna återkommit från en resa i ett område med smitta.

4. Försök så mycket som möjligt undvika att åka kollektivtrafik på vägen till klubben.

5. Tvätta händerna! Det finns fyra toaletter i lokalen. Där tvättar man händerna när man går in i lokalen och efter partiet (torka alltid med papper). Försök också att inte röra ansiktet så mycket med händerna i och med att det ökar risken att virus kommer in i kroppen.

6. Nys och hosta alltid i armvecket (absolut ej händerna) och riktat bort från andra.

7. Handskakningar är tillsvidare inte tillåtna i samband med parti. Det är tråkigt, men en mycket viktig åtgärd för att hindra smittspridning. Försök visa respekt på andra sätt.

8. I ungdomssammanhang försök som vuxen se till att medverkande barn är lugna och inte leker på sätt som riskerar att sprida smitta.

Vi har i omvärlden sett många oroväckande exempel på individer som inte tar risken att bli smittad eller smitta andra allvarligt (ofta med resultatet att de lyckas få sig själva och andra smittade). Inom schacket i allmänhet och specifikt Schacksällskapet Manhem hoppas vi slippa sånt. Som frisk individ gör man ovan åtgärder inte bara för sig själv utan i absolut första hand för de klubbkamrater och andra i riskgrupper som riskerar att råka riktigt illa ut om de får viruset.

Information från Folkhälsomyndigheten:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/.../aktuella-ut.../covid-19/>

Vänliga hälsningar - Styrelsen i SS Manhem 20200614